



点亮心灵之窗 守护童真视界

用爱为社区儿童筑起清晰“视”界

当数字化的浪潮席卷而来，电子产品成为孩子们日常的“亲密伙伴”，却也让他们的心灵之窗悄然蒙尘。儿童近视率逐年攀升、低龄化趋势愈发明显，守护孩子们的清晰世界，成为我们共同的责任。11月8日，吉利学院青年志愿者联合会以“点亮心灵之窗，守护童真‘视’界”为主题，走进四川省成都市石盘镇街道办事处，为社区儿童带来了一场趣味与知识并存的护眼科普志愿活动，用温暖与专业，为孩子们的视力健康保驾护航。



0 “睛”彩一刻·动画揭秘



活动伊始，一段生动有趣的护眼动画短片吸引了所有孩子的目光。屏幕里的卡通主角用孩子们喜闻乐见的方式，演绎着“20-20-20护眼法则”——每用眼20分钟，就看20英尺外的物体20秒；还有正确的读写坐姿、电子产品使用时长等核心知识。短片中穿插互动提问，孩子们踊跃抢答，结束后还主动分享学到的护眼技巧。在轻松愉悦的氛围中，护眼知识悄然入脑入心。



(左右滑动查看更多)



0 闭眼识彩·点亮“视”界



在“闭眼识彩·点亮‘视’界”活动中，小朋友们戴上眼罩，暂时告别光明，亲身体验盲人的日常。从安静感受黑暗，到听声辨友、蒙眼夹球，每一个环节都让他们深刻体会到：失去视觉，连吃饭、交友这些小事都会变得无比艰难。这场沉浸式体验不仅充满趣味，更让孩子们在实践中真正理解了视力的宝贵，也学会了换位思考，懂得尊重和关爱身边的视障人士。



(左右滑动查看更多)



0

彩球粘冬景·创意绘冬日



孩子们用亲手夹取的彩色小球，搭配粘土与卡纸，尽情挥洒想象力，将冬日的美好定格在方寸卡纸上。创作完成后，大家踊跃分享作品里的冬日故事，志愿者温柔点评、真诚鼓励。这不仅是一场手工创作，更是一次自信表达的锻炼：在动手实践中感受艺术乐趣，在分享中提升语言表达能力，更在心中种下“珍惜视力、看见世界之美”的种子。



(左右滑动查看更多)



眼睛是心灵的窗户，更是孩子们探索世界的桥梁。此次“点亮心灵之窗，守护童真‘视’界”志愿活动，不仅让社区儿童掌握了实用的护眼知识，养成了科学的用眼习惯，更在孩子们心中种下了“爱眼护眼”的种子。

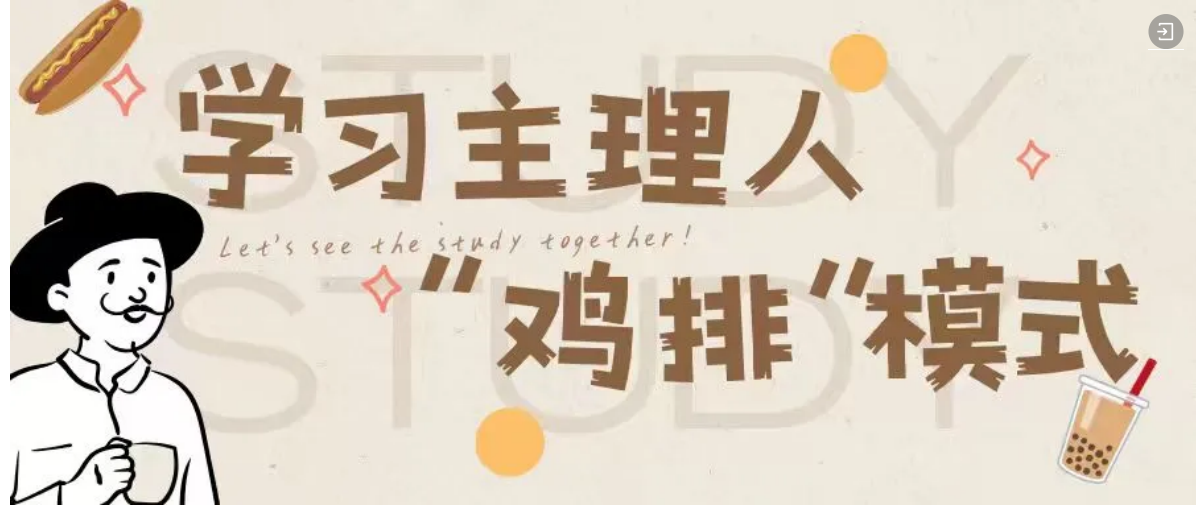
未来，吉利学院青年志愿者联合会将继续秉持志愿精神，用行动传递温暖，用爱心守护成长，为更多孩子的视力健康保驾护航，让每一双童真的眼睛，都能清晰看见这个美好的世界！

— END —

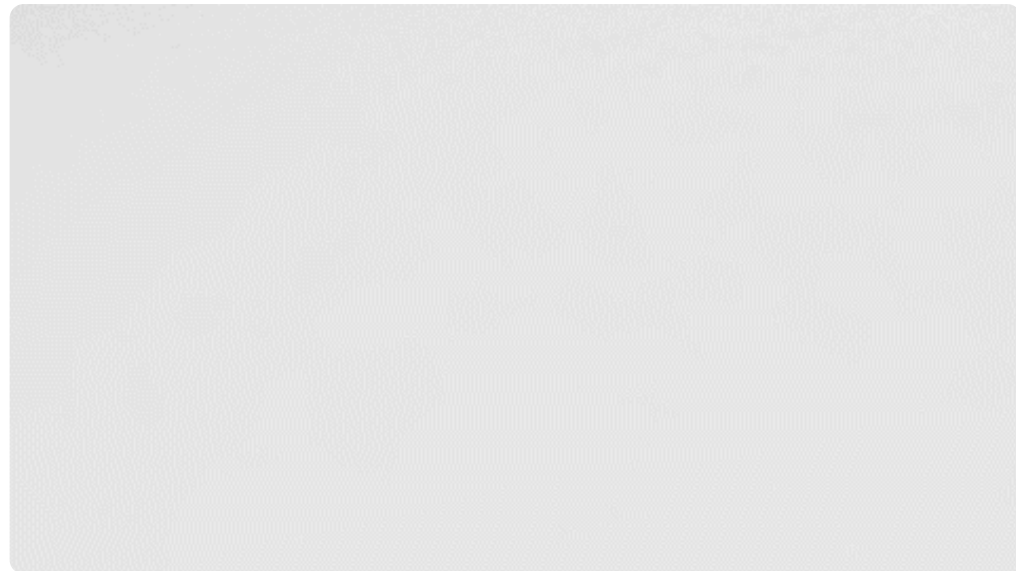
往期回顾



从懵懂到明朗 小羊的成长手札



学习主理人：今天你“鸡排”了吗？



投 稿 | 吉利学院青年志愿者联合会
校 对 | 夏文佳
编 审 | 胡之航
审 核 | 雍铎远