



第十三周 活动资讯快报



时序流转，步履不停。本周聚焦目标深耕实干，在攻坚中破局，在精进中提质，每一份付出皆为进阶蓄力。现将本周工作点滴梳理呈现，复盘过往明方向，锚定前路再奋进，共启下一程新篇。

本周活动总结

1 兵道社

夜色里的运动场灯光渐起，兵道社“表演动作专项练习”训练在飒爽的舞姿中拉开帷幕。社长陈爽率先以“刺剑亮相”为核心，从手势幅度、脚步站位到眼

神配合，用慢动作拆解+关键点标注的方式，将每个动作的标准与韵味精准传递；随后按表演片段划分3个小组，陈爽逐组巡查，针对“动作衔接卡顿”“姿态舒展不足”等问题实时纠正，还鼓励成员互观互提，强化动作记忆。

训练尾声的合练展演环节，全员串联所有动作，在模拟舞台节奏中调整呼吸与动作的契合度。初期“表情与动作脱节”的成员，在一对一姿态调整后渐入佳境；虽仍有“舞台走位不熟”的小遗憾，但每组展示时的韵律感已初见锋芒，陈爽现场提出“增加手部细节动作”“统一转身节奏”的优化建议，交流氛围热烈鲜活。



最后，每一次对动作的雕琢，都是兵道之美具象化的过程。期待下次训练，成员们能带着今日的默契与改进，让兵道表演的“形”与“神”更具张力！

1

法律援助中心社

为帮助同学们深入了解司法程序，提升法律实践能力，11月18日，法律援助中心社团在M103教室成功举办“模拟法庭培训会”，55名社员全员参与，收获满满！

本次培训采用专题讲座与案例分析相结合的形式，聚焦庭审流程、法庭礼仪、法律文书撰写及辩论技巧等核心内容。主讲人细致拆解各环节规范与角色职责，各工作组默契配合，保障活动有序开展。同学们全程专注听讲，积极汲取知识，为后续实践打下坚实基础。

此次培训虽成效显著，但仍存在内容讲解深度不足、互动环节偏少等问题。后续社团将延长培训时长、增加问答互动、精选典型案例，并组织模拟法庭实践活动，助力同学们将理论转化为实操能力，在法治学习的道路上稳步前行！



1

三创能力塑造社

活动伊始，首先由社团工作人员引导参与人员签到入场、协助就座；随后主讲人结合自身在知识产权专业的学习经历、律所实习、社团管理、竞赛项目等多方面经历，展示了大学生活的多元发展与个人成长的多种路径。；活动中，提升参与人员竞赛认知与价值探讨；紧接着强调了学业成绩与综合素质并重的重要性，介绍了国家奖学金、励志奖学金、助学金及学校各类专项奖学金和资助政策，鼓励同学们积极参与比赛与评优；最后针对考研、考公、直接就业三条主要毕业路径，进行了系统性对比与策略建议，强调“以考研为主、兼顾其他”的阶段性规划思路。

色里的运动场灯光渐起，兵道社“表演动作专项练习”训练在飒爽的舞姿中拉开帷幕。社长陈爽率先以“刺剑亮相”为核心，从手势幅度、脚步站位到眼神配合，用慢动作拆解+关键点标注的方式，将每个动作的标准与韵味精准传递；随后按表演片段划分3个小组，陈爽逐组巡查，针对“动作衔接卡顿”“姿态舒展不足”等问题实时纠正，还鼓励成员互观互提，强化动作记忆。



训练尾声的合练展演环节，全员串联所有动作，在模拟舞台节奏中调整呼吸与动作的契合度。初期“表情与动作脱节”的成员，在一对一姿态调整后渐入佳境；虽仍有“舞台走位不熟”的小遗憾，但每组展示时的韵律感已初见锋芒，陈爽现场提出“增加手部细节动作”“统一转身节奏”的优化建议，交流氛围热烈鲜活。



01. 国标舞社



活动主题：

国标舞社11月24日社团活动

主办单位：

国标舞社

活动时间：

2025年11月24日

20:45-22:00

活动地点：

体育馆104

活动对象：

社团成员

活动目的：

搭建专业交流平台：成立拉丁舞社团，为爱好者提供系统学习、技能交流、共同进步的固定阵地，汇聚兴趣力量，营造浓厚的校园拉丁舞氛围。普及拉丁舞文化：通过开展基础教学、技能培训、成果展示等活动，传播拉丁舞的起源与艺术魅力，让更多学生了解并喜爱拉丁舞，提升校园艺术文化素养。促进学生全面发展：帮助成员提升拉丁舞技能，锻炼身体素质与表现力，培养自信、自律的品质，同时通过社团活动拓展社交圈，增强团队协作能力。丰富校园文体生活：打造特色社团品牌活动，为校园艺术节、文艺汇演等提供优质节目资源，为校园文化注入活力，展现大学生积极向上的精神风貌。



02. SUMEET素觅美妆社



活动主题：

“妆点新程，共绽美妆华彩——美妆社内部交流与发展研讨会”，寓意着社团成员携手踏上新征程，在交流研讨中碰撞灵感，共同绽放美妆魅力，推动社团发展。

主办单位：

SUMEET素觅美妆社

活动时间：

2025年11月25日

16:30-17:30

活动地点：

明德楼209

活动对象：

社团成员

活动目的：



通过此次内部会议，促进成员间深度交流，分享美妆学习心得与经验。明确社团未来发展规划，完善活动组织流程，提升社团凝聚力与向心力。挖掘成员潜力，激发创新思维，打造更优质、多元的美妆社团活动，助力成员在美妆领域提升技能、实现自我价值。

03.金融兴趣社



活动主题：

美国降息研讨会

主办单位：

金融兴趣社

活动时间：

2025年11月24日

18:00-19:00

活动地点：

明德楼167

活动对象：

社团成员

活动目的：

了解美国降息的原因及影响



04.师说先锋社



活动主题：

“筑牢安全防线，青春守护平安”

主办单位：

师说先锋社

活动时间：

2025年11月26日

19:00-19:45

活动地点：

立德楼167

活动对象：

社团成员

活动目的：

1. 学消防知识，夯实安全基础。系统了解消防安全相关内容，例如火灾成因、常见消防器材使用方法、火场逃生技巧及校园消防隐患排查要点。
2. 练实操技能，提升应急能力。通过实操演练与互动体验，熟练掌握基础消防器材的使用，增强面对火灾等突发情况的应急处置与自救互救能力。
3. 传安全理念，筑牢校园防线。通过本次分享与实践，将消防知识与安全理念在身边群体中传递，带动更多同学重视消防、学习消防，为建设平安校园贡献青春力量。



05.搏击社



活动主题：

2025年11月25日搏击社技术贯通

主办单位：

搏击社

活动时间：

2025年11月25日

20:50-21:50

活动地点：

操场

活动对象：

社团成员

活动目的：

搏击社活动的举办有助于增进学生之间的交流与合作，培养学生的团队合作精神和竞争意识，同时也能够为学生提供展示自我、挑战自我的平台。



05.英语辩论社



活动主题：

“译”起破局：师生共探英语翻译技巧，点亮考试解题思路

主办单位：

英语辩论社

活动时间：

2025年11月24日

12:50-13:30

活动地点：

M105

活动对象：

社团成员

活动目的：

本次活动以指导老师主导的翻译主题交流为核心，旨在搭建师生深度互动的学习平台。活动中，指导老师将结合自身专业经验，分享翻译技巧、语言逻辑梳理方法及文化语境适配要点，与同学们围绕经典翻译案例、易错表达展开充分探讨。师生双向交流碰撞思维火花，既能帮助同学们打破翻译学习中的固有误区，掌握精准传译的核心逻辑，也能让老师及时了解同学们的知识薄弱点。通过实战化的交流分享，为后续英语考试翻译题型提供清晰解题思路与高效答题策略，助力同学们提升语言转化能力、语境分析能力与应试技巧，进一步夯实英语学科基础，为各类英语能力测评与实际语言应用筑牢根基。

06.小学教师技能研讨社



活动主题：

捏趣时光，教具同行

主办单位：

小学教师技能研讨社

活动时间：

2025年11月25日

13:00—14:00

活动地点：

M253

活动对象：

社团成员

活动目的：

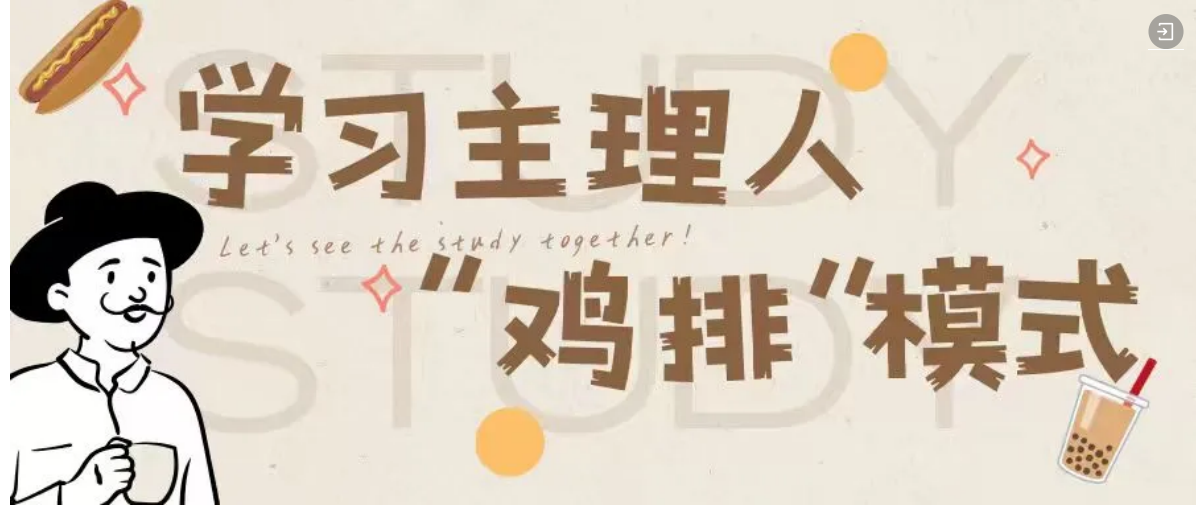
明确社团各部门职责，强化成员的分工协作意识。让成员掌握橡皮泥教具的制作方法，拓宽教学教具的创作思路。促进社团成员间的交流互动，营造积极向上、共同进步的社团氛围。

END

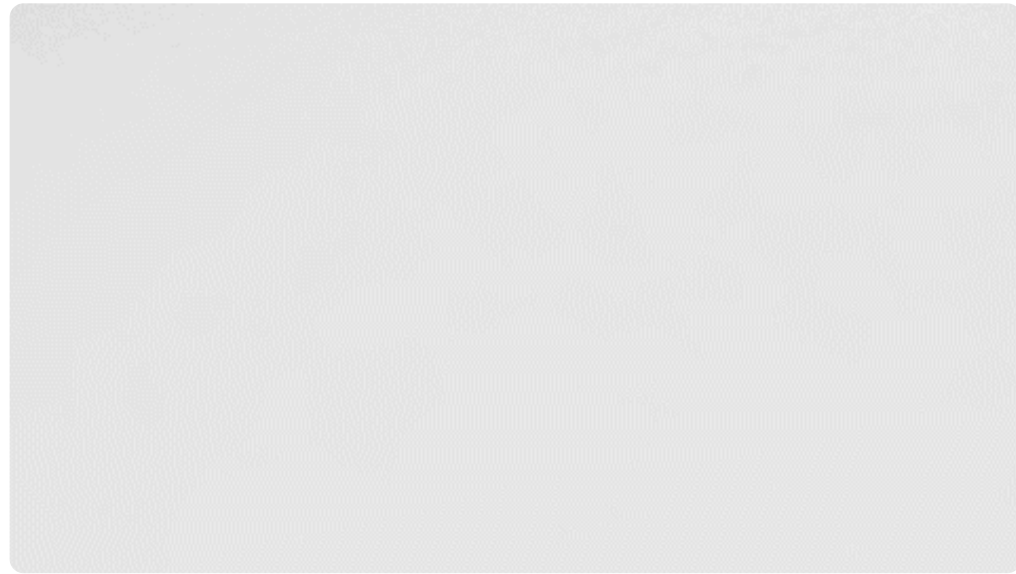
往期回顾



从懵懂到明朗 小羊的成长手札



学习主理人：今天你“鸡排”了吗？



投 稿 | 吉利学院社团管理中心
校 对 | 夏文佳
编 审 | 胡之航
审 核 | 雍锌远